

Quellen und Literatur zum Blogbeitrag „Essstörungen und Schwangerschaft“

<https://ruth-roesch.de/essstoerungen-und-schwangerschaft>

Reiberstorfer Barbara: Die Betreuung Schwangerer mit Essstörungen durch die Hebamme.
AV Akademikerverlag, Saarbrücken 2012

Tarjan Jessica und Russo Norina:
Essstörungen in der Schwangerschaft –Ein Risiko? Bachelorarbeit Hebamme, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Department Gesundheit, 01.05.2020

Körner Ute und Rösch Ruth:
Ernährungsberatung in Schwangerschaft und Stillzeit. 3., überarbeitete Auflage. Hippokrates Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart 2014

Röhrich-Mofidian Nasim: Essstörungen verstehen. Ein umfassender therapeutischer Leitfaden für Betroffene. Idstein 2025

Rösch Ruth: Essstörungen außer Kontrolle. Fallzahlen übersteigen Beratungskapazitäten deutlich. KnackPunkt4/2024. Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): DGE-Beratungsstandards. 4.5.1 Essstörungen. Bonn 2024

Wunderer Eva et al.: Essstörungen – ein Update. Ernährungs Umschau 3/2026, M158

Machado B.C. et al. (2025): Pregnancy and Pregnancy Outcomes in Women with Eating Disorders: A Four-Year Longitudinal Study with Case Series. *Pediatr. Rep.* 2025, 17(6), 114; doi:10.3390/pediatric17060114

Reeves K. et al. (2025): Examining the Relationship Between Eating Disorders and Gestational Weight Gain: A Systematic Review. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 47(9). doi: 10.1016/j.jogc.2025.102964.

BMC Pregnancy and Childbirth(2025): Clinical practice guidelines for perinatal eating disorders: A systematic review. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12884-024-06995-x>

Micali N. et al. (2022): Eating disorders in pregnancy and postpartum: Epidemiology and management. *The Lancet Psychiatry*, 9(2), 159-171.

Erfahrungsberichte von Betroffenen und Hebammen