

Ruth Rösch

Veröffentlichungen „Sonstiges“

(Auswahl, Stand: 06.03.2026)

Nützlich und riskant. Künstliche Intelligenz (KI) und Ernährung. KnackPunkt Heft 4, Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf 2025

Zuckerfrei genießen. Ernährung im Fokus Heft 04 2022, BZfE/BLE, Bonn 2022

„Superfoods“ – Ganz einfach! Ernährung im Fokus Heft 03 2022, BZfE/BLE, Bonn 2022

Personalisierte Ernährung in der Beratungspraxis: Schnee von gestern? Ernährung im Fokus Heft 02 2022, BZfE/BLE, Bonn 2022

Gelassener durch die Krise(n). Tipps für die private Vorratshaltung. Ernährung im Fokus Heft 01 2022, BZfE/BLE, Bonn 2022

Vitamine, Mineralstoffe und Nahrungsergänzungsmittel. Sich wohlfühlen, gesund bleiben und das Immunsystem stärken. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH, Stuttgart, Appenzell, Wien 2021 (Buch, fachliche Beratung)

Food-Influencer auf Social Media – Wie gehen wir damit um? KnackPunkt Heft 6, Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf 2020

Ernährungsberatung und Ernährungsverhalten im digitalen Zeitalter. DGE-Arbeitstagung 2019 in Bonn. Ernährung im Fokus Heft 04 2019, BZfE/BLE, Bonn 2019

Fachkräfte in der Gemeinschaftsverpflegung. Arbeitstagung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung 2018. Ernährung im Fokus Heft 01 2019, BZfE/BLE, Bonn 2019

WHO: Globaler Aktionsplan für mehr körperliche Aktivität. Visionen für eine aktive und gesunde Welt. Ernährung im Fokus Heft 11-12 2018, BZfE/BLE, Bonn 2018

Kopfarbeit schenkt Lebensjahre. Tipps für die Praxis. Ernährung im Fokus Heft 07-08 2018, BZfE/BLE, Bonn 2018

Kommunale Gesundheitsförderung und-moderation. IN FORM-Experten-Workhop in Köln. Ernährung im Fokus Heft 07-08 2017, BZfE/BLE, Bonn 2017

Mit Kapital regionale Kreisläufe stärken. 3. Saatgutfestival in Düsseldorf. Nachlese. Ernährung im Fokus Heft 05-06 2017, BZfE/BLE, Bonn 2017

Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE. Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und aid infodienst, Bonn 2011 (DIN A4-Broschüre)

Internetforen, Ernährungsbildung und Kochshows. Ernährungskommunikation im Wandel der Zeit. Ernährung im Fokus Heft 05/11, Bonn 2011

Für jeden Schüler eigener Förderplan. Förderschultag an der Laurentiuschule in Attendorn. Westfälische Rundschau, Rundschau für den Kreis Olpe 23.10.2008

Gesund im Betrieb – Tätigkeitsgerechte Ernährung. IKK gesund plus. PRESTO Gesundheits-Kommunikation GmbH, Hemmingen 2008 (Broschüre)

Basiswissen Ernährung. Fragen und Antworten zur gesunden Ernährung. Neuer Umschau Buchverlag, Breidenstein, Frankfurt/Main 2003 (Buch, Rosemarie Franke, Ruth Rösch)

Ernährung: So kommen Sie fit durch den Arbeitstag. Ikk profil, IKK Bundesverband, Bergisch Gladbach 2001 (Broschüre)

Hyperhomocysteinämie – eine bedeutende Stoffwechselstörung. Verbraucherdienst Heft 12/1996. aid infodienst, Bonn 1996

Vom Commodore bis zum Pentium. Ergebnisse einer Befragung zur Computerausstattung an Schulen. Verbraucherdienst Heft 11/1996. aid infodienst, Bonn 1996

Neue didaktische Konzepte und Medien für den Unterricht. Verbraucherdienst Heft 10/1996. aid infodienst, Bonn 1996

Prävention in der interdisziplinären Diskussion. Verbraucherdienst Heft 09/1996. aid infodienst, Bonn 1996

Computer Based Training (CBT) in der Ernährungsberatung. Ergebnisse einer qualitativen Befragung zu dem Programm „Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE“. AID Verbraucherdienst Heft 12/1994. Bonn 1994

Computer Based Training (CBT): Eine neue Methode für Schule und Beratung. AID Verbraucherdienst Heft 5/1994. Bonn 1994

Redaktionell betreute Medien, Projekte und Mitarbeit (Auswahl)

Alternative Wege bewußter Ernährung. Autor: Dr. Friedhelm Mühleib. AID, Bonn 1995 (Broschüre)