

Ruth Rösch

Veröffentlichungen

Schwangerschaft, Stillzeit, junge Familie

(Auswahl, Stand: 06.03.2026)

Schwangerschaft/Stillzeit

Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft. Handbuch für Referierende zur Fortbildung. Gesund ins Leben, Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE), Bonn 2021, Mitarbeit in Autorenteam)

Ernährung bei Gestationsdiabetes. Hebammen-Kolloquium (Fachbroschüre) Töpfer GmbH, Dietmannsried/Allgäu 2021

Ernährungsberatung in Schwangerschaft und Stillzeit. Hippokrates Verlag in MVS Medizinverlage, 3. überarb. Auflage Stuttgart 2014 (Buch, Ute Körner, Ruth Rösch) (1.Auflage 2004, 2. Auflage 2008)

Das beste Essen in der Schwangerschaft. aid infodienst, Bonn 2013 (Broschüre)

Säuglinge

Ernährung von Säuglingen. Referentenhandbuch zur Fortbildung. Gesund ins Leben, Bundeszentrum für Ernährung (BZfE), Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE), Bonn 2018, 2. überarb. Auflage (Mitarbeit in Autorenteam)

Ernährung von Säuglingen. Empfehlungen für das 1. Lebensjahr. Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (Hrsg.), Bonn 2017 (Broschüre)

Ernährung von Säuglingen. Referentenhandbuch zur Fortbildung. Gesund ins Leben, aid infodienst Bonn 2012 (Mitarbeit in Autorenteam)

Säuglingsernährung. In: Der Brockhaus Ernährung: Gesund essen – bewusst leben. 4. Auflage. Wissenmedia GmbH, Gütersloh/München 2011 (Buchbeitrag)

Die Bedeutung antioxidativer Vitamine für Früh- und Neugeborene. Verbraucherdienst Heft 1/1997. aid infodienst, Bonn 1997

Kleinkinder

Bunt und gesund. Obst „richtig“ genießen. KrippenKinder Heft 03/25, Klett Kita, Stuttgart 2025

Mit Essen spielt man nicht, oder doch? Essen lernen hat viele Facetten. Zeitschrift für Tagesmütter und-väter (ZeT) Heft 3, Klett Kita, Stuttgart 2022

Genauer hinschauen lohnt sich! Vegetarische und vegane Ernährung im Kleinkindalter. Zeitschrift für Tagesmütter und-väter (ZeT) Heft 4, Klett Kita, Stuttgart 2021

Ohne Kleckern geht es nicht! Ausscheidungsautonomie und Ernährung. Zeitschrift für Tagesmütter und-väter (ZeT) Heft 3, Klett Kita, Stuttgart 2021

Das beste Essen für Kleinkinder. Empfehlungen für die Ernährung von 1- bis 3-Jährigen. Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (Hrsg.), Bonn 2018 (Broschüre, Sigrid Fellmeth und Ruth Rösch)

Was Kleinkinder brauchen. aid infodienst Bonn 2013 (Faltblatt, Sonja Floto-Stammen und Ruth Rösch)

Essen lernen in Kita und Tagespflege. Ernährungsbildung für Kleinkinder. aid infodienst, Bonn 2012 (DIN A 4-Fachbroschüre, Sigrid Fellmeth, Ruth Rösch, Monika Radke)

Kinder/Familie

Mit Gemüse durch den Winter. 10 Tipps für Familien. Ernährung im Fokus Heft 04 2020, BZfE/BLE, Bonn 2020

Das beste Essen für Kinder. Empfehlungen für die Ernährung von Kindern. Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (Hrsg.), Bonn 2018 (Broschüre, Dr. Monika Düngeheim und Ruth Rösch)

Ist das noch ein Pausenbrot oder schon Kunst? Tipps für die Praxis. Ernährung im Fokus Heft 05-06 2017, BZfE/BLE, Bonn 2017

Kasimir im Gemüsesdchungel. Booklet zum Hörspiel für Kinder. Dr. Ingrid Brüggemann und Ruth Rösch. aid infodienst, Bonn 2014

5 am Tag-Spiel. Das kunterbunte Spiel zur Gesundheitskampagne „5 am Tag“. aid infodienst, Bonn 2010 (DIN A4-Fachbroschüre, Dr. Ingrid Brüggemann und Ruth Rösch)

Gesund aufwachsen: Kinder in Bewegung. Warum Bewegungserziehung so wichtig ist. IKK gesund plus. PRESTO Gesundheits-Kommunikation GmbH, Hemmingen 2009 (Broschüre)

Gesund aufwachsen: Kinderernährung. Warum Ernährungserziehung so wichtig ist. IKK gesund plus. PRESTO Gesundheits-Kommunikation GmbH, Hemmingen 2009 (Broschüre)

So macht Essen Spaß! Information für Eltern, Lehrerinnen und Lehrer. aid infodienst, Bonn 2008 (DIN A4-Broschüre, Dr. Ingrid Brüggemann und Ruth Rösch)

Mach mit, koch mit, iss mit! Begleitheft zum Poster. aid infodienst, Bonn 2008 (DIN A4-Broschüre, Dr. Ingrid Brüggemann und Ruth Rösch)

So macht Essen Spaß! Mal-, Spiel- und Bastelheft, Teil 1 für Vorschulkinder. aid infodienst, Bonn 2003 (DIN A4-Heft, Dr. Ingrid Brüggemann, Dr. Holger Hassel, Ruth Rösch)

So macht Essen Spaß! Mal-, Spiel- und Bastelheft, Teil 2 für Grundschulkinder. aid infodienst, Bonn 2003 (DIN A4-Heft, Dr. Ingrid Brüggemann, Ruth Rösch)

Redaktionell betreute Medien, Projekte und Mitarbeit (Auswahl)

Tébé – der stumme Freund. Ernährungslehre für Grundschüler. Medienpaket. Dr. Ingrid Brüggemann. aid infodienst, Bonn 1997

Abenteuer mit Kasimir. Auf der Milchstraße. Autor: Jürgen Garbitowski. Comicheft zum Hörspiel für Kinder. Dr. Ingrid Brüggemann. aid infodienst, Bonn 1996

Bettina im Schlaraffenland. Moderne Ernährungsmärchen. Autorin: Rosemarie Franke. aid infodienst, Bonn 1996

Ernährung im ersten Lebensjahr. Empfehlungen des Forschungsinstituts für Kinderernährung Dortmund (FKE). AID, Bonn 1994 (Schmalheft)