

Ruth Rösch

Veröffentlichungen Ernährungs- bildung Kinder und Jugendliche (Auswahl, Stand: 06.03.2026)

Professionelle Haltung beim Essen. So entwickeln KiTa-Kinder ihr eigenes Essverhalten. Bundeszentrum für Ernährung (BZfE), Bonn 26.02.2026 (Online-Artikel Rubrik KiTaleben)

Dinkel – das „bessere“ Getreide? Das Korn auf dem Prüfstand. KrippenKinder Heft 05/25, Klett Kita, Stuttgart 2025

Bunt und gesund. Obst „richtig“ genießen. KrippenKinder Heft 03/25, Klett Kita, Stuttgart 2025

Mit allen Sinnen! Tipps und Ideen für die Adventszeit. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 6, Klett Kita, Stuttgart 2023

Wie wird aus Milch Kakao? Essen, spielen, erforschen und staunen. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 5, Klett Kita, Stuttgart 2023

Raus in die Natur und den Garten! Mit kleinen Kindern durch den August. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 4, Klett Kita, Stuttgart 2023

Alles über den Mund! Essen und Sprache. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 3, Klett Kita, Stuttgart 2023

Ich bin gut so, wie ich bin! Essstörungen vorbeugen. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 2, Klett Kita, Stuttgart 2023

„Nur nicht seinen Nebenmann“. Rituale rund ums Essen. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 5, Klett Kita, Stuttgart 2022

Mit Essen spielt man nicht, oder doch? Essen lernen hat viele Facetten. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 3, Klett Kita, Stuttgart 2022

Abwechslung heißt das Zauberwort! Ernährung von Schulkindern. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 2 Klett Kita, Stuttgart 2022

Farbenfroh den Winter vertreiben. Fasching, Fastnacht, Karneval – jetzt erst recht! Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 1, Klett Kita, Stuttgart 2022

Essen und Gefühle. Über den Zusammenhang von Ernährung und Emotionen. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 6, Klett Kita, Stuttgart 2021

Essen lernen: Immer und überall! Ernährungsbildung als Teil des pädagogischen Konzepts. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 5, Klett Kita, Stuttgart 2021

Genauer hinschauen lohnt sich! Vegetarische und vegane Ernährung im Kleinkindalter. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 4, Klett Kita, Stuttgart 2021

Ohne Kleckern geht es nicht! Ausscheidungsautonomie und Ernährung. Zeitschrift für Tagesmütter und -väter (ZeT) Heft 3, Klett Kita, Stuttgart 2021

Trink Leitungswasser! Trinkwassersysteme für Schulen. Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf 2020

Trinkwasser an Schulen: Vom Wasserhahn bis zum Trinkwasserspender. Aktuelles aus der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Nordrhein-Westfalen e.V., Ausgabe Oktober 2019

Mensa de luxe: Schulessen einmal anders. Ernährung im Fokus Heft 02 2019, BZfE/BLE, Bonn 2019

Lebensmittelqualität – Was ist das? Ein Qualitätsfächer zur Ernährungsbildung an Schulen. Ernährung im Fokus Heft 01 2019, BZfE/BLE, Bonn 2019

Das beste Essen für Kleinkinder. Empfehlungen für die Ernährung von 1- bis 3-Jährigen. Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (Hrsg.), Bonn 2018 (Broschüre, Sigrid Fellmeth und Ruth Rösch)

Das beste Essen für Kinder. Empfehlungen für die Ernährung von Kindern. Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (Hrsg.), Bonn 2018 (Broschüre, Dr. Monika Dungenheim und Ruth Rösch)

Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen in der EU. KnackPunkt Heft 5, Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf 2017

Ist das noch ein Pausenbrot oder schon Kunst? Tipps für die Praxis. Ernährung im Fokus Heft 05-06 2017, BZfE/BLE, Bonn 2017

Kasimir im Gemüsedschungel. Booklet zum Hörspiel für Kinder. Dr. Ingrid Brüggemann und Ruth Rösch. aid infodienst, Bonn 2014

Was Kleinkinder brauchen. aid infodienst Bonn 2013 (Faltblatt, Sonja Floto-Stammen und Ruth Rösch)

Essen lernen in Kita und Tagespflege. Ernährungsbildung für Kleinkinder. aid infodienst, Bonn 2012 (DIN A 4-Fachbroschüre, Sigrid Fellmeth, Ruth Rösch, Monika Radke)

Für Gemüseforscher und Obstdetektive. Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule. aid infodienst, Bonn 2011 (DIN A4-Fachbroschüre, Ruth Rösch und Dr. Ingrid Brüggemann)

Internetforen, Ernährungsbildung und Kochshows. Ernährungskommunikation im Wandel der Zeit. Ernährung im Fokus Heft 05/11, Bonn 2011

5 Sterne für's Frühstück. Bausteine zur Ernährungsbildung in der Grundschule. aid infodienst, Bonn 2010 (DIN A4-Fachbroschüre, Dr. Ingrid Brüggemann, Sigrid Binnenbruck, Ruth Rösch)

Essen und Psyche. Ansätze für Beratung und Bildung. aid special. aid infodienst, Bonn 2010

5 am Tag-Spiel. Das kunterbunte Spiel zur Gesundheitskampagne „5 am Tag“. aid infodienst, Bonn 2010 (DIN A4-Fachbroschüre, Dr. Ingrid Brüggemann und Ruth Rösch)

Schlankheitsideal. Baustein für einen schüler- und handlungsorientierten Unterricht in der 7. Bis 10. Klasse. aid infodienst, Bonn 2009 (DIN A4-Fachbroschüre, Prof. Dr. Holger Hassel und Ruth Rösch)

Ernährung und Sport. Projektvorschläge für die Sekundarstufe I und II. aid infodienst, Bonn 2009 (DIN A4-Fachbroschüre, Prof. Dr. Holger Hassel und Ruth Rösch)

Gesund aufwachsen: Kinder in Bewegung.
Warum Bewegungserziehung so wichtig ist.
IKK gesund plus. PRESTO Gesundheits-
Kommunikation GmbH, Hemmingen 2009
(Broschüre)

Gesund aufwachsen: Kinderernährung.
Warum Ernährungserziehung so wichtig ist.
IKK gesund plus. PRESTO Gesundheits-
Kommunikation GmbH, Hemmingen 2009
(Broschüre)

So macht Essen Spaß! Information für
Eltern, Lehrerinnen und Lehrer. aid
infodienst, Bonn 2008 (DIN A4-Broschüre,
Dr. Ingrid Brüggemann und Ruth Rösch)

Mach mit, koch mit, iss mit! Begleitheft
zum Poster. aid infodienst, Bonn 2008 (DIN
A4-Broschüre, Dr. Ingrid Brüggemann und
Ruth Rösch)

Schützen, vorbeugen, beraten. Die
Jugendgesundheitsmesse „2be“. WR-
Thema des Tages Kindergesundheit.
Westfälische Rundschau, Rundschau für
den Kreis Olpe 30.04.2008

Vielfältig essen – optimal vorbereitet. Mit
der richtigen Ernährung zum sportlichen
Erfolg. Food, School & Life Lehrermagazin
Sekundarstufe. CMA, Bonn 2007

Alltags-Detektiv: Puls und Atmung.
Erhebung des Bewegungsalltags und
Erfahrung von Belastung und Belastbarkeit.
Food, School & Life Lehrermagazin
Primarstufe. Sonderheft Schule bewegt.
CMA, Bonn 2007

Hochgesteckte Erwartungen: Das
Schlankkeitsideal. Unterrichtsbaustein
Sekundarstufe I. Food, School & Life
Lehrermagazin Sekundarstufe. CMA, Bonn
2006

Besserwissers Kühlschrank. Didaktisches
Material zum Heft „Die Panter“, 3. Bis 6.
Klasse. aid infodienst, Bonn 2004 (DIN A4-
Fachbroschüre, Dr. Ingrid Brüggemann und
Ruth Rösch)

So macht Essen Spaß! Mal-, Spiel- und
Bastelheft, Teil 1 für Vorschulkinder. aid
infodienst, Bonn 2003 (DIN A4-Heft,
Dr. Ingrid Brüggemann, Dr. Holger Hassel,
Ruth Rösch)

So macht Essen Spaß! Mal-, Spiel- und
Bastelheft, Teil 2 für Grundschulkinder. aid
infodienst, Bonn 2003 (DIN A4-Heft,
Dr. Ingrid Brüggemann, Ruth Rösch)

Jod und andere kritische Mineralstoffe.
Informationen und Unterrichtsanregungen
für die Sekundarstufe 1. Arbeitskreis
Jodmangel Groß-Gerau und aid infodienst,
Bonn 2001 (Broschüre)

Vom Commodore bis zum Pentium.
Ergebnisse einer Befragung zur
Computerausstattung an Schulen.
Verbraucherdienst Heft 11/1996. aid
infodienst, Bonn 1996

Neue didaktische Konzepte und Medien für
den Unterricht. Verbraucherdienst Heft
10/1996. aid infodienst, Bonn 1996

Computer Based Training (CBT): Eine neue
Methode für Schule und Beratung. AID
Verbraucherdienst Heft 5/1994. Bonn 1994

Redaktionell betreute Medien, Projekte und Mitarbeit (Auswahl)

Den Essalltag mit Kindern gestalten. Ernährungsbildung in der Kindertagespflege. Dr. Henrike Schönau, Daniela Leder, Ruth Rösch. Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) in der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) in Kooperation mit dem Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit dem Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (LErn BW). Bonn 2024

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE), Referat „Lebensmittel und nachhaltiger Konsum“ bzw. „Ernährungsbildung“: Redaktionelle Mitarbeit bei diversen Projekten von Dr. Ingrid Brüggemann 2019 bis 2023.

Milli Methas Reise in den Körper. Begleitheft zur CD-ROM. Didaktisches Material für die Grundschule. Autorin: Andrea Lauer. Red. Dr. Ingrid Brüggemann. aid infodienst, Bonn 2004

Food Mahlzeit. Essen mit Köpfchen. Begleitheft zur TV-Serie für Lehrerinnen und Lehrer. aid infodienst, Bonn 1997

Tébé – der stumme Freund. Ernährungslehre für Grundschüler. Medienpaket. Dr. Ingrid Brüggemann. aid infodienst, Bonn 1997

Fettbewußt essen. Ein PC-Spiel. VivaDigitale. aid infodienst, Bonn 1997

Fit durch Vitamine. Ein interaktives Lernprogramm mit Begleitheft. Texte: Ruth Rösch, Gerrit Hansen. aid infodienst, Bonn 1997

Eiweiße in der Ernährung. Ein interaktives Lernprogramm mit Begleitheft. Texte: Ruth Rösch, Gerrit Hansen. aid infodienst, Bonn 1997

Fette in der Ernährung. Ein interaktives Lernprogramm mit Begleitheft. Autor: Frank Drecoll. aid infodienst, Bonn 1997

Kohlenhydrate in der Ernährung. Ein interaktives Lernprogramm mit Begleitheft. Autoren: Frank Drecoll, Eva B Schnabel-Schütte. aid infodienst, Bonn 1997

Mineralstoffe im Mangel. Ein interaktives Lernprogramm mit Begleitheft. Autoren: Frank Drecoll, Eva B Schnabel-Schütte. aid infodienst, Bonn 1997

Fit durch Vitamine: Ein interaktives Lernprogramm (Diskettenversion). Autorinnen: Eva B Schnabel-Schütte, Dr. Ingrid Brüggemann. Redaktion: Ruth Rösch. aid infodienst, Bonn 1997, 1. Auflage 1994

Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE. Ein interaktives Lernprogramm mit Begleitheft. Autor: Frank Drecoll, Eva B. Schnabel-Schütte. aid infodienst, Bonn 1997/1. Auflage 1994

Abenteuer mit Kasimir. Auf der Milchstraße. Autor: Jürgen Garbitowski. Comicheft zum Hörspiel für Kinder. Dr. Ingrid Brüggemann. aid infodienst, Bonn 1996

Bettina im Schlaraffenland. Moderne Ernährungsmärchen. Autorin: Rosemarie Franke. aid infosienst, Bonn 1996