

## Ruth Rösch Bücher und Buchprojekte (Auswahl Stand: 24.02.26)

Darmgesundheit. Das Neueste aus der Medizin 2025/2026. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2025 (aktualisierter Buchbeitrag).

Die Entdeckung der gesunden Dicken. Das Neueste aus der Medizin 2024/2025. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2024 (aktualisierter Buchbeitrag).

Vitamine, Mineralstoffe und Nahrungsergänzungsmittel. Sich wohlfühlen, gesund bleiben und das Immunsystem stärken. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH, Stuttgart, Appenzell, Wien 2021 (Buch, fachliche Beratung)

Rote Karte dem Heißhunger. Das Neueste aus der Medizin 2019/2020. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2019 (Buchbeitrag).

Die Entdeckung der gesunden Dicken. Das Neueste aus der Medizin 2016/2017. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2016 (Buchbeitrag).

Mit Vitamin D länger gesund bleiben. Das Neueste aus der Medizin 2015/2016. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2015 (Buchbeitrag).

Ernährungsberatung in Schwangerschaft und Stillzeit. Hippokrates Verlag in MVS Medizinverlage, 3. überarb. Auflage Stuttgart 2014 (Fachbuch, Ute Körner, Ruth Rösch) (1.Auflage 2004, 2. Auflage 2008)

Ernährung gegen Krebs. Das Neueste aus der Medizin 2014/2015. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2014 (Buchbeitrag).

Gutes Essen macht gute Laune. Das Neueste aus der Medizin 2013/2014. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2013 (Buchbeitrag).

Beschwerdefrei durch Verzicht. Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Das Neueste aus der Medizin 2012/2013. Reader's Digest Deutschland, Schweiz, Österreich. Verlag Das Beste GmbH Stuttgart, Zürich, Wien 2012 (Buchbeitrag).

Säuglingsernährung. In: Der Brockhaus Ernährung: Gesund essen – bewusst leben. 4. Auflage. Wissenmedia GmbH, Gütersloh/München 2011 (Buchbeitrag)

Basiswissen Ernährung. Fragen und Antworten zur gesunden Ernährung. Neuer Umschau Buchverlag, Breidenstein, Frankfurt/Main 2003 (Buch, Rosemarie Franke, Ruth Rösch)

Ernährung ist die beste Medizin: Diabetes Typ 2. Rowohlt Taschenbuch, Hamburg 2001 (Mitarbeit am Buch von Rosemarie Franke und Prof. Dr. med. Hans Hauner)